



אימון, העצמה וחינוך ילדים

הרב מוטי זולברג

יועץ חינוכי מוסמך, מדריך כשורי חיים ומוגנות
מחבר הספר "דע לך בני"

פרשת נשא

״אִישׁ כִּי יִפְּלֵא לְנָדָר נָדָר נָזִיר״

אחת ההלכות החשובות בדיני נזיר היא: "סחור סחור אמרינן לנזירא". כלומר, לנזיר אסור לעבור אפילו על יד כרם גפנים וצריך ללכת הרחק מסביב. כדי שמראה הענבים לא יצית בו גירוי ליין, ואחרי שהתעורר הרגש, כבר קשה מאוד לעצור אותו.

הרמב"ם פוסק: "התאוה מביאה לידי חמדה, והחמדה מביאה לידי גזל, שאם לא רצו הבעלים למכור... יבוא לגזול מהם". מה שאסור לעשות - אסור אפילו לדמיין עליו.

אם אתם לא מאמינים, תשאלו פרסומאים. עולם הפרסום יושב על היכולת לפרוש מלכודת ולהצית גירוי לדמיון. פרסומאי מייצר תמונה ומוזיקה סוחפת של ג'יפ חדש מטפס על הרים, כשהכיסאות עטופים בניילון מרשרש, והתמונה מציתה הרגשה של כוח והצלחה וחדשנות, ומהרגע שהוצת הגירוי להשיג את המצליחנות הזו, אנו נופלים קשות ברשת של הפרסומאי.

נסיים בסיפור חסידי עתיק: יהודי הגיע אל המגיד ממעזריטש והתלונן על מחשבות טורדניות המציפות לו את המוח. המגיד המליץ לו לנסוע אל תלמידו, רבי זאב וולף מז'יטומיר והוא יורה לו את הדרך. הגיע החסיד לז'יטומיר בשעת לילה ודפק על דלת ביתו של רבי זאב, אבל אף אחד לא ענה. הלילה היה קפוא כמו באמצע החורף באוקראינה והוא הרגיש שאצבעותיו נושרות. הוא הגביר את קצב הדפיקות וצעק כי הוא קופא, אך הדלת לא נפתחה. אחרי זמן ארוך של המתנה, כאשר רגליו הפכו כמעט לגושי אבן והוא חש ייאוש, נפתחה פתאום הדלת ודמותו ההדורה של רבי זאב עמדה בכניסה.

"רציתי ללמד אותך כי רק אנחנו מחליטים מי ייכנס אלינו הביתה..."

הרמז ברור: אתה נושא שליטה על המחשבות שנכנסות לראש שלך ואל תפתח את השער בקלות...